

## (5) 平均余命と平均自立期間

当圏域の65歳以上の平均余命は、平成25（2013）年で、男性が18.92年、女性が24.07年となっており、島根県と比べ、男性が0.23年（島根県19.15年）、女性が0.23年（島根県が24.30年）下回っています。

また、65歳以上の平均自立期間も男性で16.72年、女性で19.88年と、島根県内で自立期間が最短となっています。

■65歳以上の平均余命と平均自立期間(平成25(2013)年)

	男性				女性			
	平均余命	平均自立期間	要介護期間	平均自立期間割合	平均余命	平均自立期間	要介護期間	平均自立期間割合
島根県	19.15	17.46	1.69	91.18%	24.30	20.92	3.38	86.10%
浜田圏域	18.92	16.72	2.19	88.40%	24.07	19.88	4.19	82.60%
松江圏域	19.18	17.64	1.54	91.95%	24.30	21.06	3.24	86.66%
雲南圏域	19.46	17.85	1.61	91.71%	24.45	21.38	3.07	87.45%
出雲圏域	19.32	17.54	1.78	90.79%	24.47	21.00	3.47	85.81%
大田圏域	18.94	17.43	1.51	92.02%	24.15	21.00	3.15	86.97%
益田圏域	19.01	17.45	1.56	91.79%	24.25	21.16	3.09	87.27%
隠岐圏域	18.87	17.14	1.73	90.83%	24.18	20.82	3.37	86.07%

※上表の「浜田圏域」とは、本計画における浜田市と江津市をいう。

資料：島根県健康指標データベースシステム